

## Selectie uit reviews X-ll'z massage (2015-2016)

"3 behandelingen en zo goed als van mijn rugklachten af". (V 39jr)

"Hierbij mijn ervaring over de triggerpointmassages:

Sinds een jaar of 7 heb ik terugkerend last van lage rugklachten.

Ik heb fysiotherapie, osteopathie en chiropractie geprobeerd, maar de klachten blijven terug komen.

Ellen doet het anders! Met haar triggerpointmassage doorbreekt ze een patroon en zet daarmee het lichaam aan tot activatie op de juiste manier en herstel.

Al na 2 behandelingen voelde ik verlichting. De tintelingen in mijn voet zijn verdwenen en de spieren meer ontspannen.

Naast de fysieke behandeling biedt Ellen ook ruimte voor een goed gesprek. De totale aanpak, dat werkt!"  
(Klaartje Lambach)

"Na de eerste behandeling al meteen resultaat. Opstaan zonder stijve spieren!" (anoniem)

"De triggerpointmassage, het is soms wel even doorbijten op de massagebank, maar met een super resultaat".(V, anoniem)